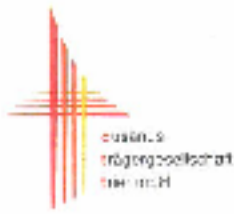




Pflege Stützpunkt



## „Auszeit“

**jeden 1. und 3. Montag im Monat  
von 14:00 bis 17:00 Uhr**

## „Auszeit“

**Zeit für mich - Zeit für dich**



**Dieses Angebot richtet sich an Senioren und Seniorinnen und deren pflegende Angehörige, welche durch „Auszeit“ Momente sorglos genießen können.**

### Seniorenheim St. Josef

Bauelsweg 8  
56179 Vallendar

bieten wir **Senioren und Seniorinnen** in **gemütlicher Atmosphäre gemeinsame Aktivitäten** an, wie **Kaffee trinken, Singen, Spaziergänge** usw.

Diese Zeit können Sie als **pflegender Angehöriger** für sich nutzen.

**Hierfür fallen keinerlei Betreuungskosten an!**  
> Für **Verpflegung** bitten wir um **Erstattung der Unkosten.**

### Anmeldung erbeten bei:

#### Seniorenheim St. Josef

Frau Berens, Frau Lambertz  
Telefon: 0261 6407-132 | -115  
E-Mail: r.berens@seniorenheim-st-josef.de

#### Ökumenische Sozialstation Bendorf-Vallendar gGmbH

Frau Fankel-Litzmann  
Telefon: 02622 13745  
E-Mail: fankel-litzmann@sst-bendorf.de

#### Pflegestützpunkt Bendorf-Vallendar

Frau Beyrowski-Krause  
Telefon: 02622 8847047  
E-Mail: m.beyrowski-krause@psp-mayen-koblenz.de



Pflege Stützpunkt

